A tutte le società,

ai Presidenti, ai tecnici.

Roma, 10/11/2026 Com. n. 21/2026

Coppa di Natale

Roma 20 Dicembre 2026

Palatorrino Via del Fiume Giallo 47

La manifestazione, è aperta a tutti gli E.P.S e Federazioni, organizzata da FKI in collaborazione con il Comitato Regionale Lazio Libertas, nelle classi di età e categorie previste dal regolamento F.K.I.

Gara Kata individuale e a squadre (la gara individuale è fino a cadetti mentre quella a squadre è anche per le altre categorie)

La scelta dei Kata è in base a quanto previsto dal regolamento arbitrale consultabile sul sito web federale www.karateitalia.eu (si ricorda che limitatamente ai partecipanti fino alla cintura arancio potrà essere ripetuto lo stesso kata in più prove). Si ricorda che la gara di kata è interstile.

Gara Kumite

La gara si svolge come dal regolamento arbitrale consultabile sul sito federale www.karateitalia.eu

Si precisa che tutti gli atleti di Kumite (il controllo peso avverrà a campione) coloro che verranno trovati "fuori peso", verranno esclusi dalla categoria iscritta, e avranno la possibilità di gareggiare nella categoria superiore e/o inferiore versando una penale con quota aggiuntiva di € 20.

Classi di età e gare in programma:

BAMBINI (A) ***Kata Individuale*** Fino 7 Anni	**KATA** Bianca / gialla, arancio / verde blu
BAMBINI (B) ***Kata e Kumite Individuale*** Da 8 a 10 Anni	**KATA** bianca / gialla arancio / verde blu /marrone nera **KUMITE** Fino ad arancio / verde blu /marrone nera
RAGAZZI ***Kata e Kumite Individuale*** Da 11 a 13 Anni	**KATA** bianca/ gialla arancio / verde a blu / marrone a nera **KUMITE** Fino ad arancio / verde blu /marrone nera
CADETTI ***Kata e Kumite Individuale*** ***(anni 14/15)***	**KATA** Fino ad arancio / verde blu /marrone nera **KUMITE** Fino ad arancio / verde blu /marrone nera
Diversamente abili **Kata Fino 15 Anni**	Tutte le cinture

Classi e pesi kumite

Classi	Maschile	Femminile
Bambini B (8 a 10 anni)	Kg - 35 + 35	Kg -35 +35
Ragazzi (11 a 13 anni)	Kg - 45 fino 50 + 50	Kg -45 + 45
Cadetti (14 a 15 anni)	Kg - 60 - 65 + 65	Kg – 55 + 55

Gara Kata a squadre:

Le squadre possono essere composte da tre elementi, anche di sesso diverso

BAMBINI (B) Kata Da 8 a UNDER 11	Fino ad Arancio	Verde Blu Marrone
RAGAZZI Kata Da 11 a UNDER 14	Fino a Verde	Blu Marrone Nera
CADETTI - JUNIORES Kata Da 14 anni a Under 18		Blu Marrone Nera
Da Under 21 a Master Kata Da 18 anni e oltre		Blu Marrone Nera

La manifestazione si svolge con il regolamento arbitrale in vigore, visionabile sul sito www.karateitalia.eu , per quanto non contemplato, vigono le norme e regolamenti federali. Tutti gli atleti dovranno essere muniti di proprie protezioni regolamentari (rosse/blu). Si ricorda che tutti gli atleti di kumite dovranno indossare **il corpetto e, per le categorie bambini e ragazzi è obbligatorio l'uso del caschetto**. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Tutti gli atleti partecipanti dovranno essere in regola con le certificazioni mediche di idoneità previste dalle leggi vigenti (con l'iscrizione alla gara il presidente dell'associazione sportiva di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità sul rispetto di tale adempimento, dichiarando implicitamente che i certificati medici sono depositati nella propria sede sociale).

ISCRIZIONI

Dovranno pervenire, su apposito modello (in allegato) alla Segreteria Federale esclusivamente a fkikarateitalia@gmail.com **entro e non oltre sabato 12 dicembre 2026** e dovranno essere accompagnate dalla ricevuta di avvenuto pagamento delle quote previste, entro la stessa data di chiusura delle iscrizioni, pena l'esclusione dalla gara.

La quota di iscrizione alla gara individuale è di **€ 20** per atleta e per specialità, di € 30 per le squadre. Le quote vanno versate con bonifico bancario a **UNICREDIT intestato Karate Italia IBAN IT 25 F 02008 05061 000104702583** specificando la causale. Si precisa che non verranno accettate iscrizioni pervenute fuori termine.

PREMIAZIONI: verranno premiati con medaglia i primi tre di ogni categoria e specialità, medaglia di partecipazione a tutte le categorie bambini e ragazzi.

PROGRAMMA E ORARI DETTAGLIATI

Inizio gara Domenica 20 Dicembre 2026 alle ore 8,30 con inizio delle categorie **Bambini e Ragazzi, a seguire tutte le altre categorie.** Gli **orari dettagliati** della gara, di ogni classe e categoria, verranno pubblicati sul sito ufficiale FKI www.karateitalia.eu e/o spedito alle società iscritte alla manifestazione, **entro il Venerdì 18 dicembre 2026.** Questo per evitare inutili attese ai partecipanti e rendere più piacevole la manifestazione a tutti. La gara terminerà indicativamente alle ore 16,30.

Segretario Generale FKI

Velasquez Morales Lourdes Virginia