

A tutte le società,
ai Presidenti,
ai tecnici.

Roma, 18/09/2026 Com. n. 18/2026

Giornata Mondiale del Karate (World Karate Day). Coppa del Presidente “Memorial Lazzarini” Roma 25 ottobre 2026

Palazzetto dello Sport “Palatorrino” - Via Fiume Giallo 47/65

La data ricorda il **25 ottobre 1936**, quando a Okinawa si riunirono diversi maestri di karate in quello che è noto come “Meeting of the Masters”. Nel **2005**, la Prefettura di Okinawa stabilì il 25 ottobre come **Karate no Hi (Giornata del Karate)**

Questa ricorrenza commemora la storica riunione del 1936, svoltasi a Naha presso lo Showa Kaikan e organizzata dal quotidiano *Ryukyu Shinpo*. In questo incontro, i massimi esponenti dell'isola si riunirono per dare una struttura ufficiale, unita e moderna a un'arte marziale fino ad allora frammentata e segreta.

Le tre decisioni storiche:

1. Il cambio del nome (Da "Mano Cinese" a "Mano Vuota")

- *Prima del 1936*: Si scriveva 唐手 ("Mano Cinese"), in onore dei legami con il Kung Fu Shaolin.
- *La decisione*: Si adottò il carattere 空手 ("Mano Vuota"). Questo rispondeva sia a motivazioni filosofiche (la mente vuota dello Zen) sia a necessità politiche, dato il forte nazionalismo giapponese dell'epoca e le tensioni con la Cina.

2. L'adozione di Uniformi e Gradi

- Venne approvato l'uso del **Karategi bianco** e del sistema delle **cinture colorate** (gradi *Kyu* e *Dan*), mutuati dal Judo di Jigoro Kano, per standardizzare l'insegnamento di massa.

3. La fondazione dell'Associazione Ufficiale

- Vennero gettate le basi per la *Okinawa Prefectural Karate-do Promotion Association* (1937), nata per inserire il karate nei programmi scolastici e militari come forma di educazione fisica e morale.

La FKI (Federazione Italiana Karate) su indicazione dell'Ambasciata giapponese organizza il **Campionato Nazionale di karate**, è aperto a tutti gli atleti di E.P.S, Federazioni italiane, organizzato con il patrocinio del Centro Provinciale Libertas Roma, ente organizzatore F.K.I. nelle classi di età e categorie seguenti.

Gara Kata

La scelta dei Kata è in base a quanto previsto dal regolamento arbitrale consultabile sul sito web federale www.karateitalia.eu (si ricorda che limitatamente ai partecipanti fino alla cintura arancio potrà essere ripetuto lo stesso kata in più prove). Si ricorda che la gara di kata individuale è interstile.

Gara Kumite

La gara si svolge come dal regolamento arbitrale consultabile sul sito federale www.karateitalia.eu
Si precisa che tutti gli atleti di Kumite (il controllo peso avverrà a campione) coloro che verranno trovati "fuori peso", verranno esclusi dalla categoria iscritta, e avranno la possibilità di gareggiare nella categoria superiore e/o inferiore versando una penale con quota aggiuntiva di € 20.

Classi di età e gare in programma:

BAMBINI (A) <i>Kata e Kumite</i> Fino 7 Anni	KATA e KUMITE Bianca – Gialla/Arancio – Verde/Blu
BAMBINI (B) <i>Kata e Kumite</i> Da 8 a 9 Anni	KATA e KUMITE Bianca – Gialla/Arancio – Verde/Blu - Marrone
RAGAZZI (A) <i>Kata e Kumite Individuale</i> Da 10 a 11 Anni	KATA e KUMITE Bianca - Gialla/Arancio - Verde/Blu - Marrone/Nera
RAGAZZI (B) <i>Kata e Kumite Individuale</i> Da 12 a 13 Anni	KATA e KUMITE Bianca - Gialla/Arancio - Verde/Blu - Marrone/Nera
CADETTI <i>Kata e Kumite Individuale</i> (anni 14/15)	KATA e KUMITE Bianca - Gialla/Arancio - Verde/Blu - Marrone/Nera
JUNIORES <i>Kata e Kumite Individuale</i> Da 16 a 17 anni	KATA e KUMITE Bianca - Gialla/Arancio - Verde/Blu - Marrone/Nera
UNDER 21 <i>Kata e Kumite Individuale</i> Da 18 a 20 anni	KATA e KUMITE Bianca - Gialla/Arancio - Verde/Blu - Marrone/Nera

F.K.I. SEGRETERIA: LIBERTAS via Annio Felice, 30 00147 Roma C.F. 97914960584

SENIORES Kata e Kumite Individuale Da 21 a 35 anni	KATA e KUMITE Bianca - Gialla/Arancio - Verde/Blu - Marrone/Nera
VETERANI Kata e Kumite Da 36 anni a 50 anni	KATA e KUMITE Bianca - Gialla/Arancio - Verde/Blu - Marrone/Nera
MASTER Kata e Kumite Da 51 anni e oltre	KATA e KUMITE Bianca - Gialla/Arancio - Verde/Blu - Marrone/Nera
Kata a squadre Maschile e Femminile Interstile (Classifica anche per stile) Le squadre composte da tre atleti dai 14 anni in poi	Cinture Blu Marroni e Nere
DIVERSAMENTE ABILI Kata Tutte le età	Disabilità fisiche Disabilità cognitive

Nella classificazione degli atleti si tiene conto di giorno/mese/anno di nascita.

Nel Kata gli atleti Cadetti potranno gareggiare anche nella categoria Juniores, mentre gli atleti da Juniores a Under 21 potranno gareggiare anche nella categoria Seniores.

Nel Kumite gli atleti Cadetti potranno gareggiare anche negli Juniores, mentre gli atleti Under 21 potranno gareggiare anche nei Seniores.

Classi e pesi kumite

CATEGORIE	MASCHILE	FEMMINILE
Bambini A (fino a 7 anni)	Kg -25 -35 +35	Kg -25 -35 +35
Bambini B (da 8 a 9 anni)	Kg -25 -35 +35	Kg -25 -35 +35
Ragazzi A (da 10 a 11 anni)	Kg -40 -45 +45	Kg -35 -40 +40
Ragazzi B (12 a 13 anni)	Kg -45 -55 +55	Kg -45 -55 +55
Cadetti (da 14 a 15 anni)	Kg -60 -65 +65	Kg -55 +55
Juniores (da 16 a 17 anni)	Kg -65 -75 +75	Kg -55 -60 +60
Under 21 (da 18 a 20 anni)	Kg -70 -80 +80	Kg -60 -65 +65
Seniores (da 21 a 35 anni))	Kg -70 -80 +80	Kg -60 -65 +65
Veterani (da 36 a 50 anni)	Kg -70 -80 +80	Kg -60 -65 +65
Master (da 51 e oltre)	Kg -70 -80 +80	Kg -60 -65 +65

La manifestazione si svolge con il regolamento arbitrale in vigore, visionabile sul sito www.karateitalia.eu e,

F.K.I. SEGRETERIA: LIBERTAS via Annio Felice, 30 00147 Roma C.F. 97914960584

per quanto non contemplato, vigono le norme e regolamenti federali. Tutti gli atleti dovranno essere muniti di proprie protezioni regolamentari (rosse/blu) (si ricorda che tutti gli atleti di kumite dovranno indossare **il corpetto; per le categorie bambini e ragazzi è obbligatorio l'uso del caschetto**). L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Tutti gli atleti partecipanti dovranno essere in regola con le certificazioni mediche di idoneità previste dalle leggi vigenti (con l'iscrizione alla gara il presidente dell'associazione sportiva di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità sul rispetto di tale adempimento, dichiarando implicitamente che i certificati medici sono depositati nella propria sede sociale).

ISCRIZIONI

Dovranno pervenire, su apposito modello (in allegato) alla Segreteria Federale esclusivamente a fkikarateitalia@gmail.com **entro e non oltre Lunedì 15 ottobre 2026** e dovranno essere accompagnate dalla ricevuta di avvenuto pagamento delle quote previste, entro la stessa data di chiusura delle iscrizioni, pena l'esclusione dalla gara.

La quota di iscrizione alla gara individuale è di **€ 20** per atleta, per specialità, la quota di iscrizione alla gara a squadre è di **€ 30**. Le quote vanno versate con bonifico bancario a **UNI CREDIT intestato Karate Italia IBAN IT 25 F 02008 05061 000104702583** specificando la causale. Si precisa che non verranno accettate iscrizioni pervenute fuori termine.

PREMIAZIONI: verranno premiati con medaglia i primi tre classificati di ogni categoria e specialità, medaglia di partecipazione a tutte le categorie bambini e ragazzi.

PROGRAMMA E ORARI

Inizio gara Domenica 25 ottobre 2025 alle ore 8,30 con inizio delle categorie **bambini e ragazzi a seguire tutte le altre categorie** di kata e kumite.

Gli **orari dettagliati** della gara di ogni classe e/o categoria, verranno pubblicati sul sito ufficiale FKI www.karateitalia.eu e/o spedito alle società iscritte alla manifestazione, **entro il 23 ottobre 2026**.

Questo per evitare inutili attese ai partecipanti e rendere più piacevole la manifestazione a tutti.

* Per maggiori dettagli e informazioni per poter accedere alla borsa di studio, consultare il sito federale www.karateitalia.eu **REGOLAMENTO "AZZURRI" E COMPOSIZIONE SQUADRA NAZIONALE ART. 5** [Scarica F.K.I.-REGOLAMENTO-AZZURRI](#)

Sperando nel vostro gradimento, rimaniamo a vostra completa disposizione per ogni chiarimento, e con l'occasione porgiamo cordiali saluti.

**Segreteria
Federazione Karate Italia**