



## Centro Regionale Sportivo Libertas del Lazio

---

Roma 5/03/2024

### Oggetto: **COPPA ITALIA LIBERTAS KARATE** **Pomezia (RM) 20/21 aprile 2024**

Caro Presidente

Il Centro Nazionale Sportivo Libertas indice per la stagione sportiva 2024, in collaborazione con il Comitato Regionale Lazio Libertas, la Coppa Italia Libertas di Karate che si svolgerà a **Pomezia (RM) il 20/21 aprile c.a.**, presso il Palazzetto dello sport "Margherita Hack" via Singen, 99

Alla manifestazione potranno partecipare gli atleti tesserati ad Associazioni regolarmente affiliate al Centro Nazionale Sportivo Libertas per l'anno sportivo 2023/2024 o per l'anno solare 2024.

#### **ASPETTI TECNICI**

---

Per l'organizzazione tecnica il Comitato Regionale Lazio Libertas si avvale della nostra associazione affiliata "Karate Italia/Libertas"

##### ➤ **ARBITRI**

La manifestazione vuole essere, nei fatti un momento unificante e trasparente, indipendente dalle sigle federali di appartenenza, le federazioni, organizzazioni e club.

Tutte le A.S.D. se lo vorranno potranno iscrivere un proprio arbitro, purché certificato, inviando per email la propria disponibilità, scheda in allegato Uff. di gara entro e non oltre il 20 marzo 2024.

Prima della gara ci saranno dei briefing con tutti gli ufficiali di gara per spiegare modalità e regolamento.

##### ➤ **GARA DI KATA**

La scelta dei Kata è in base a quanto previsto dal regolamento arbitrale consultabile sul sito web federale [www.fijlkam.it](http://www.fijlkam.it) (si ricorda che limitatamente ai partecipanti fino alla cintura arancio potrà essere ripetuto lo stesso kata in più prove). Si precisa che la gara di kata è interstile.

##### ➤ **GARA KUMITE**

La gara si svolge come dal regolamento arbitrale consultabile sul sito federale [www.fijlkam.it](http://www.fijlkam.it)

Si precisa che tutti gli atleti di Kumite (il controllo peso avverrà a campione) coloro che verranno trovati "fuori peso", verranno esclusi dalla categoria iscritta (avranno possibilità di gareggiare nella categoria superiore/o inferiore versando una penale con quota aggiuntiva di € 20).

La manifestazione si svolge con il regolamento arbitrale in vigore, visionabile sul sito [www.fijlkam.it](http://www.fijlkam.it) e, per quanto non contemplato, vigono le norme e regolamenti Libertas.

➤ **CLASSI DI ETA' E GARE IN PROGRAMMA**

<b>BAMBINI (A)</b> <i>Kata Individuale</i> Fino 7 Anni	<b>KATA</b> Bianca / gialla, arancio / verde blu	
<b>BAMBINI (B)</b> <i>Kata e Kumite Individuale</i> Da 8 a 10 Anni	<b>KATA</b> bianca / gialla arancio / verde blu /marrone nera	<b>KUMITE</b> Tutte le cinture
<b>RAGAZZI</b> <i>Kata e Kumite Individuale</i> Da 11 a 13 Anni	<b>KATA</b> Bianca / gialla arancio / verde a blu / marrone a nera	<b>KUMITE</b> Fino a blu – marrone nera
<b>CADETTI</b> <i>Kata e Kumite Individuale</i> (anni 14/15)	<b>KATA</b> Fino a blu / marrone nera	<b>KUMITE</b> Fino a blu / marrone nera
<b>JUNIORES</b> <i>Kata e Kumite Individuale</i> Da 16 a 17 anni	<b>KATA</b> Fino blu / marrone a nera	<b>KUMITE</b> Fino a blu / marrone nera
<b>UNDER 21</b> <i>Kata e Kumite Individuale</i> Da 18 a 20 anni	<b>KATA</b> Fino a blu / marrone a nera	<b>KUMITE</b> Fino a blu / marrone /nera
<b>SENIORES</b> Kata (16 a 35 anni) Kumite (21 a 35)	<b>KATA</b> Fino a blu / marrone a nera	<b>KUMITE</b> Fino a blu / marrone nera
<b>MASTER</b> Kata e Kumite (36 a 50 anni)	<b>KATA</b> Open	<b>KUMITE</b> Open
<b>VETERANI</b> Kata e kumite ( 51 anni e oltre)	<b>KATA</b> Open	<b>KUMITE</b> Open
<b>DIVERSAMENTE ABILI</b> Kata Tutte le età	<b>Tutte le cinture</b>	

Nella classificazione degli atleti si tiene conto di giorno/mese/anno di nascita.  
Sia nel Kata che nel Kumite, gli atleti Cadetti potranno gareggiare anche negli Juniores,  
mentre gli atleti Under 21 potranno gareggiare anche nei Senior.

➤ **CLASSI E PESI KUMITE**

<b>Classi</b>	<b>Maschile</b>	<b>Femminile</b>
<b>Bambini B (8 a 10 anni)</b>	<b>Kg - 35 + 35</b>	<b>Kg -35 +35</b>
<b>Ragazzi (11 a 13 anni)</b>	<b>Kg - 45 +45</b>	<b>Kg -40 +40</b>
<b>Cadetti (14 a 15 anni)</b>	<b>Kg - 60 - 65 + 65</b>	<b>Kg – 55 + 55</b>
<b>Juniores (16 a 17 anni)</b>	<b>Kg - 65 – 75 +75</b>	<b>Kg -55 – 60 + 60</b>
<b>Under 21 (18 a 20 anni)</b>	<b>Kg - 65 -70 - 80 + 80</b>	<b>Kg - 60 - 65 + 65</b>
<b>Seniores (21 a 35 anni)</b>	<b>Kg - 65 -70 - 80 + 80</b>	<b>Kg - 60 - 65 + 65</b>
<b>Master (36 a 50 anni)</b>	<b>OPEN</b>	<b>OPEN</b>
<b>Veterani (51 anni e oltre)</b>	<b>OPEN</b>	<b>OPEN</b>



## Centro Regionale Sportivo Libertas del Lazio

---

### ➤ **Abbigliamento sportivo e protezioni**

Tutti gli atleti dovranno essere muniti di proprie protezioni e cinture regolamentari (rosse/blu) o (rosse/bianche) si ricorda che tutti gli atleti di kumite potranno indossare il corpetto facoltativo, per i Bambini B e Ragazzi è obbligatorio anche il caschetto). Come è da nostra abitudine e decoro, si esorta l'uso in buono stato dell'abbigliamento e protezioni tecniche. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

Tutti gli atleti partecipanti dovranno essere in regola con le certificazioni mediche di idoneità previste dalle leggi vigenti (con l'iscrizione alla gara il presidente dell'associazione sportiva di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità sul rispetto di tale adempimento, dichiarando implicitamente che i certificati medici sono depositati nella propria sede sociale).

### ➤ **Modalità di iscrizione**

Le iscrizioni dovranno pervenire, su apposito modello (in allegato) alla Segreteria esclusivamente a [iscrizioni@coppaitaliakaratelibertas.it](mailto:iscrizioni@coppaitaliakaratelibertas.it) entro le ore 20.00 del 12 aprile 2024 e dovranno essere accompagnate dalla ricevuta di avvenuto pagamento delle quote previste, entro la stessa data di chiusura delle iscrizioni, pena l'esclusione dalla gara.

La quota di iscrizione ad una singola gara individuale (kata e/o kumite) è di € 20,00 per atleta.

Le quote vanno versate con bonifico bancario intestato a Centro Regionale Sportivo Libertas Lazio IBAN: IT11Y0200803284000102129627

**Le iscrizioni pervenute fuori termine non verranno accettate.**

**Si precisa inoltre che per motivi organizzativi – logistici non saranno accettate iscrizioni oltre le 700 unità. In caso delle richieste di iscrizioni maggior al numero previsto, si precisa che il criterio di selezione sarà quello della data di presentazione delle domande.**

### ➤ **Premiazioni**

Verranno premiati con medaglia i primi, secondi e terzi di ogni categoria e specialità, medaglia di partecipazione a tutte le categorie bambini e ragazzi.

### ➤ **Programma e Orari**

- Sabato 20 aprile ore 11.00 cerimonia di apertura
- Sabato 20 aprile inizio ore 12,00, le categorie ragazzi – bambini e diversamente abili ( kata e kumite).
- Domenica 21 alle ore 8,00 le categorie da cadetti a veterani di kumite.
- Domenica 21 alle ore 15,00 con le categorie da cadetti a veterani di kata.

Per evitare inutili attese ai partecipanti e rendere più piacevole la manifestazione a tutti, gli **orari dettagliati della gara** verranno spediti alle società iscritte alla manifestazione, entro il 18 aprile c.a. e comunque potrà essere scaricato dal sito ufficiale del Centro regionale Libertas Lazio [www.libertasregionalelazio.it](http://www.libertasregionalelazio.it) e su quello di FKI [www.karateitalia.eu](http://www.karateitalia.eu).



## Centro Regionale Sportivo Libertas del Lazio

---

### **NOTA BENE**

*I vincitori delle specialità in programma, insieme a tutti gli altri campioni delle varie discipline sportive, verranno premiati, a Napoli nel mese di ottobre c.a., in una cerimonia che vedrà tra i partecipanti oltre al presidente nazionale Libertas, autorità politiche e sportive.*

*Un motivo in più per partecipare!*

*Nel rimanere a vostra disposizione per qualsiasi ulteriore chiarimento, con l'occasione porgiamo cordiali saluti.*

**Comitato Regionale Libertas Lazio**

**Il Presidente**

Dr. Vincenzo Corso